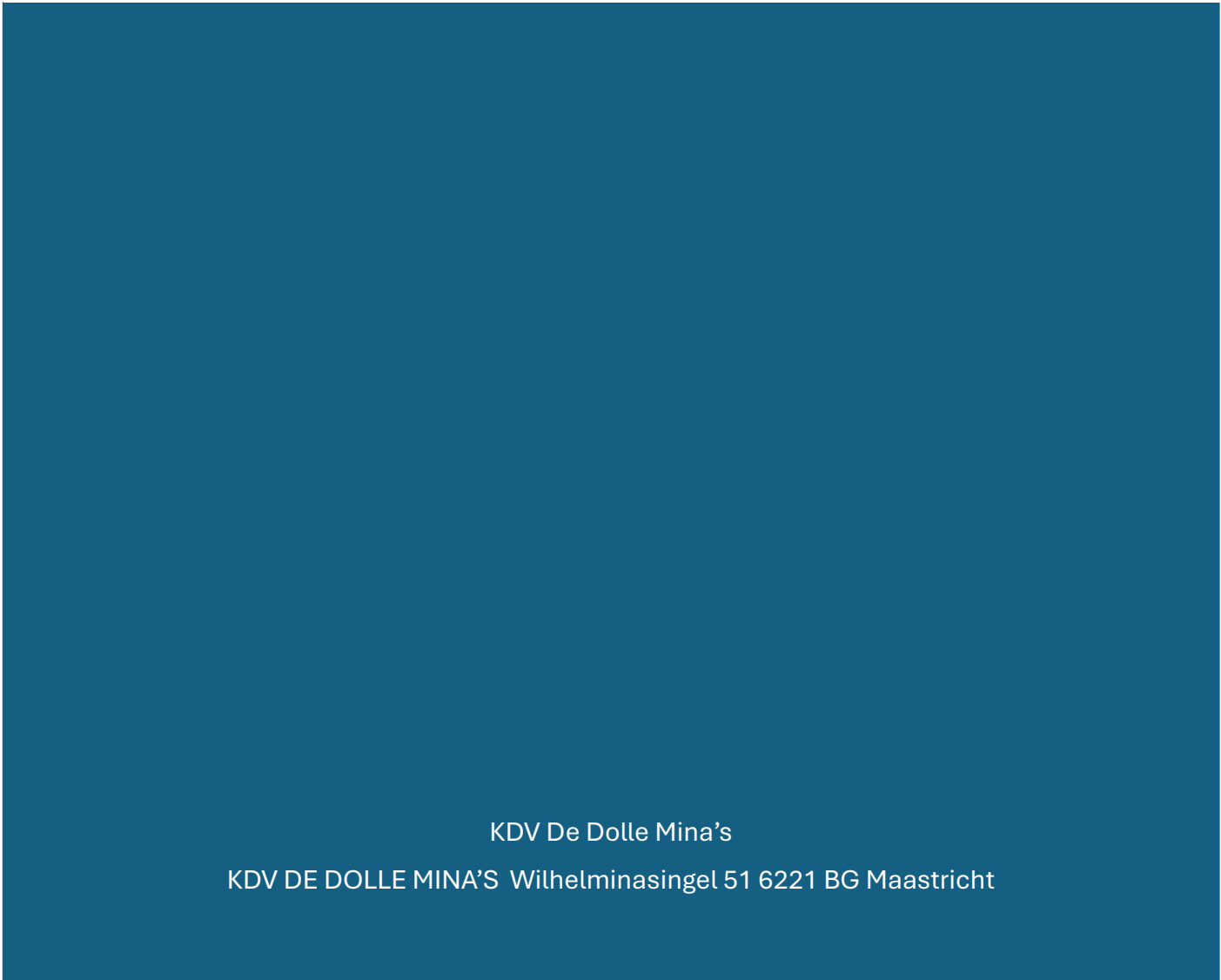




HUISREGELS & PROTOCOLLEN KDV DE DOLLE MINA'S

KDV De Dolle Mina's

KDV DE DOLLE MINA'S Wilhelminasingel 51 6221 BG Maastricht



Inhoud

Huisregels	2
Protocol: Alarm	4
Protocol: Handhygiëne	6
Protocol: Bereiden/bewaren babyvoeding	8
Protocol: fopspeen	10
Protocol: Verschonen/Verschoningsruimte	11
Protocol: Preventie wiegendood/ veilig slapen	13
Protocol: Krab en Bijt incidenten.....	16
Protocol vermissing	17
Protocol: Buitenbedje	19
Protocol Uitstapjes	22
Hitteprotocol KDV De Dolle Mina's.....	23

Huisregels

Brengen en halen

- Kinderen spelen en/of rennen niet in de entree
- Het hekje tussen de entree en de speelruimte wordt goed afgesloten.
- Ouders openen zelf de deur als ze weggaan met hun kind.
- Kinderen mogen niet alleen in de entree zijn, er is altijd toezicht (ofwel van eigen ouders ofwel van pedagogisch medewerker)
- Wanneer iemand anders dan de ouders de kinderen komt ophalen, moet dit duidelijk van tevoren door de ouders zijn aangegeven (schriftelijk of telefonisch). Bij twijfel worden de ouders gebeld. Ouders hebben aangegeven wie er gebeld mag worden als zij zelf niet bereikbaar zijn voor dringende zaken (noodnummer), deze zijn terug te vinden in de kind dossiers in bitcare.

Jassen & tassen

- De jassen en tassen van kinderen worden direct bij binnenkomst opgeborgen in een bak in de kast en/of de kapstok.
- Ouders houden hun tassen bij zich/vast zodat de kinderen er niet bij kunnen.
- Pedagogisch medewerkers/ stagiaires/ eventuele bezoekers bergen hun jassen en tassen op aan de kapstok of in één van de bakken die die dag niet in gebruik is.

Veiligheid

- Binnen kinderdagverblijf De Dolle Mina's geldt een algeheel rookverbod. Het is niet toegestaan om binnen of buiten op de speelruimte te roken.
- Tijdens openingstijden is er altijd voldoende verlichting (licht in entree en toilet, lichtje in slaapkamer, licht in leefruimte afhankelijk van weer)
- De meterkast zit op slot.
- Het hekje voor de deur naar andere ruimtes is altijd dicht zodat de kinderen niet zomaar weg kunnen.
- Er worden geen stoelen of andere dingen voor het raam geplaatst waar kinderen op kunnen klimmen.
- Aan de capuchon van kinderen mogen geen koordjes zitten.
- De box is voorzien van een sluiting, wanneer de kinderen in de box liggen/zitten is deze dicht.
- Bij het openen van de box wordt er extra op gelet dat de kinderen zich niet vasthouden aan de spijlen die voor elkaar schuiven en wordt er gelet op de kinderen die onder de box spelen.
- Er is altijd een pedagogisch medewerker aanwezig wanneer kinderen in een kinderstoel aan de tafel zitten te eten of zonder beveiliging van een riempje in een stoeltje aan tafel zitten.
- Wanneer kinderen aan het eten zijn is er altijd een pedagogisch medewerker in de buurt.
- Kinderen mogen niet op de kasten of tafels klimmen.

Spelen en speelgoed

- Kinderen mogen binnen niet rennen of fietsen.

- Kinderen mogen binnen niet gooien.
- Kinderen spelen niet in de verschoningsruimte.
- Speelgoed dat kapot is of waaraan een kind zich zou kunnen bezeren wordt direct verwijderd uit de leefruimte.
- Speelgoed wordt op vaste tijden opgeruimd zodat er niet te veel op de grond ligt.

Schoonmaken

- Tijdens de (dagelijkse) schoonmaak van de ruimte wordt gecontroleerd op aanwezigheid van kleine voorwerpen die er niet horen, deze worden verwijderd.
- Tijdens de (dagelijkse) schoonmaak controleert met ook de vloer op oneffenheden (deze worden gemeld aan locatie manager en/of assistent leidinggevende)
- Schoonmaken gebeurt als de kinderen niet in de ruimte aanwezig zijn. Uitzonderingen zijn als kinderen spugen of bloed, urine en/of ontlasting verliezen. Dit dient onmiddellijk opgeruimd te worden. Wanneer zij buitenspelen of wanneer de schuifdeur dicht is en de groep daardoor tijdelijk gedeeltelijk is afgesloten.
- Ook vegen en dweilen we na de boterham de vloer zodat de kinderen daarna weer in een schone ruimte kunnen spelen.
- Bij zichtbaar vuil wordt de ruimte een keer extra geveegd of gepoetst.
- Schoonmaakmiddelen worden buiten bereik van kinderen opgeborgen.
- De buitenruimte wordt dagelijks gecontroleerd op viezigheid, (gevaarlijk) onkruid zoals brandnetels of oneffenheden. Bij constatering worden deze verwijderd met de daarvoor bestemde materialen.

Protocol: Alarm

KDV De Dolle Mina's heeft één uitgang naar de openbare weg. Dit betekent dat er op dit moment één directe vluchtroute is gerealiseerd via de voorzijde.

Vluchtroute :

We evacueren via de voorzijde door de hoofdingang dan gaan we via de stoep naar rechts naar het parkeerplaatsje op de hoek waar meer ruimte is om te evacueren met maximaal 24 kinderen. Locatie manager gaat in de toekomst in gesprek met naastgelegen huurbeheerder of wij daar eventueel kunnen verzamelen bij evacuatie ivm de ruimte op de openbare weg en de kwetsbare doelgroep.

Evacueren

- Blijf rustig de bhv-er neemt de leiding.
- Volg de aanwijzingen van de bhv-er op.
- De kinderen die kunnen lopen gaan door middel van de trein mee naar buiten.
- De kinderen die niet lopen worden gedragen of vervoerd met evacuatieschort.
- De telefoon en daglijst moeten mee naar buiten.
- De bhv-er checkt of iedereen uit het pand is en aanwezig is op de verzamelplaats.
- De bhv-er geeft opdracht de hulpdiensten te bellen.

De trein

De trein is een loopkoord met ringen eraan zodat kinderen die makkelijk vast kunnen houden. Deze ligt altijd op dezelfde plaats, bij de deur naar de buitenspeelplaats. De kinderen zijn gewend aan de trein omdat we na het buiten spelen regelmatig oefenen door met de trein naar binnen of naar buiten te gaan. Hierbij wordt altijd het liedje “op een klein stationnetje” gezongen. Een ander alternatief is eventueel de wielen van de bus. Door het op een speelse manier aan te pakken, proberen wij de kinderen zo min mogelijk te belasten. De tablet met daarin alle kindgegevens en groepstelefoon dienen ook op een vaste plek te liggen zodat ze makkelijk te pakken zijn bij evacuatie. Bij de groep de dolle mina's is dit op de witte kast en bij de dolle mini's op de vensterbank bij de groepstafel.

Evacuatieschort

Vanwege de ingang van de locatie is ervoor gekozen de allerkleinsten die nog niet zelf kunnen lopen te evacueren met een evacuatieschort. Er zijn tenminste 3 evacuatieschorten op locatie aanwezig. Daarnaast is er een evacuatie bedje. I.v.m. de trap moet deze door twee mensen getild worden voordat de rest van de kinderen kan worden geëvacueerd.

Oefenen

1x per 3 maanden oefenen we met de kinderen hoe we moeten evacueren. We doen dit op verschillende dagen en op verschillende tijdstippen zodat we op diverse situaties voorbereid zijn. Brandoefeningen beginnen altijd met het codewoord: EVACUEREN.

Ontruimingsplan

Algemene gegevens

Naam KDV De Dolle Mina's

Adres en plaats Wilhelminasingel 51 Maastricht

Telefoon

Aantal kinderen max 20

Aantal personeelsleden 6

Hoofd BHV/ Coördinator : Natasja Braakman

Telefoon +31618434963

Naam plaatsvervanger Juul Borgers

Telefoon 06244113126

Type gebouw

Het kinderdagverblijf is gevestigd in pand aan de wilhelminasingel. Het gebouw bestaat

Uit meerdere verdiepingen, het kinderdagverblijf is gevestigd in de benedenverdieping.

Het kinderdagverblijf is van maandag t/m vrijdag geopend van 07.30 tot 18.30 uur.

Alarmsignaal

Het alarmsignaal is een indringende pieptoon via de gekoppelde rookmelders.

De verzamelplaats is op de hoek bij het parkeerplaatsje tussen nr 41 en 43. De

opvangplaats is KDV De Dolle Mina's, locatie Wilhelminasingel 51.

Gas en elektra

De hoofdschakelaar van de elektriciteit bevindt zich in de meterkast bij de naastgelegen huurbeheerder, er is een losse meterkast voor nr 51 gelokaliseerd in ingang kelder. De kelder wordt afgesloten en sleutel wordt bewaard in een keukenla zodat de kinderen hier niet zomaar bij kunnen. De hoofd water- en gaskraan bevinden zich in de cv-ruimte in de keuken (deze is niet toegankelijk voor kinderen) en in de kelder (deze deur is afgesloten en de sleutel wordt bewaard in de keukenla zodat kinderen niet ongezien in de kelder kunnen maar deze wel bereikbaar is voor onderhoud van cv bovengelegen woningen).

Protocol: Handhygiëne

Doel

Het op correcte manier reinigen van de handen waardoor kruisinfecties worden voorkomen.

Uitvoering

Draai de kraan open, zodat het water flink stroomt. Maak de handen nat en voorzie ze daarna van een laag vloeibare zeep uit het zeepompje. Wrijf de handen nu gedurende minstens tien seconden over elkaar. Vingertoppen, duimen, gebieden tussen de vingers en polsen moeten worden ingewreven. Spoel af onder flink stromend water waarbij het water van bovenaf naar de vingertoppen toe moet vloeien. Droog de handen goed af met een schoon gastendoekje. Sluit de kraan met het gastendoekje. Werp het gebruikte gastendoekje in het daarvoor bestemde bakje zodat het meteen gewassen kan worden. Kinderen

De kinderen leren de goede manier van handhygiëne, handen wassen wordt hen op de hierboven beschreven manier aangeleerd. Wanneer zij nog niet zelf hun handen kunnen wassen zal een pedagogisch medewerker hun handen wassen met een nat washandje.

De kinderen wassen hun handen op de volgende momenten:

- Voor het eten en drinken
- Na het toilet gebruik
- Na contact met lichaamsvochten zoals speeksel, snot, braaksel, ontlasting, wondvocht of bloed
- Na het buiten spelen
- Na het doen van een activiteit zoals; verven, plakken ect.
- Na zichtbare vervuiling aan de handen.

Een goede handhygiëne dient te gebeuren:

- Voor het aanraken en bereiden van voedsel
- Voor het eten of het helpen bij eten
- Voor wondverzorging
- Voor het verschonen
- Na het hoesten, niezen en snuiten
- Na toiletgebruik
- Na het verschonen van een kind
- Na het afvegen van de billen van een kind
- Na contact met lichaamsvochten zoals speeksel, snot, braaksel, ontlasting, wondvocht of bloed
- Na het buiten spelen
- Na contact met vuile was of de afvalbak
- Na schoonmaakwerkzaamheden
- Na zichtbare vervuiling aan de handen

Aandachtpunten

Om de handen goed te kunnen wassen dienen geen belemmeringen zoals ringen horloges en armbanden aanwezig te zijn. Bij ziekte van een leidster wassen we extra onze handen.

Protocol: Bereiden/bewaren babyvoeding

Klaarmaken/bewaren van babyvoeding

In de aangemaakte zuigelingenvoeding is de kans op uitgroei van micro-organismen reëel aanwezig. Daarom wordt het meebrengen van aangemaakte zuigelingenvoeding naar het kinderdagverblijf niet toegestaan. Ouders kunnen de hoeveelheid zuigelingenvoeding die het kind tijdens het verblijf in het kinderdagverblijf nodig heeft in poedervorm meenemen. Gebruik een goed te reinigen fles. De fles moet een wijde opening hebben en glad zijn aan de binnenkant. De fles mag geen ribbels of oneffenheden vertonen en moet een duidelijk leesbare maatverdeling hebben. De fles mag maar 1x gebruikt worden daarna moet hij eerst worden af gewassen en uitgekookt voor hij weer gebruikt wordt.

Hoe bereid je een flesvoeding:

- Was voor het klaarmaken van de babyvoeding de handen goed met water en zeep, droog ze af met een schoon gastendoekje dat naar ieder gebruik in de was wordt gegooid. Dit gebeurt altijd in de keuken.
- Bereid flesje volgens gebruiksaanwijzing.
- Maak de voeding klaar op een schoon werkvlak.
- Gebruik gekookt water.
- In de flessenwarmer mag aangemaakte flessenvoeding maximaal 20 minuten opgewarmd worden.
- Gooi restjes meteen weg.

Bewaren en verwarmen van afgekolfde moedermelk

- Bewaar moedermelk in de koelkast bij ten hoogste 4 graden.
- Moedermelk kan alleen opgewarmd in een flessenwarmer of 'au-bain-marie' in een pannetje met warm water. Hierbij is het belangrijk dat de melk niet warmer wordt dan 35 graden. Dit is een goede drinktemperatuur. Afgekolfde melk verliest beschermende stoffen bij temperaturen boven 50 graden.
- In de flessenwarmer mag warm gemaakte moedermelk maximaal 20 minuten warm gehouden worden.
- Moedermelk dient diepgevroren te worden meegebracht. Men dient deze in de koelkast te ontdooien. Op de meegebrachte moedermelk dient men de datum en tijd te noteren. Als de voeding niet tijdig ontdooit is, kan men het ontdooien onder stromend water (20 graden) Als men niet bevroren moedermelk wil meebrengen dan dient men hiervoor een verklaring te tekenen, dit zit in het kind dossier.
- Controleer altijd de temperatuur van de melk met een druppeltje op de binnen kant van de pols.
- Gooi restje na een voeding altijd weg.
- Moedermelk moet aan het eind van de dag worden weggegooid of worden meegegeven aan de ouders.

Reinigen van de babyfles

Maak de flessen en spenen na elk gebruik goed schoon en kook ze 5 minuten op de hoogste stand van de magnetron uit. Hang ze dan op zijn kop op het rekje om te drogen. Als ze droog zijn berg ze op een schone droge plek op waar er geen insecten bij kunnen.

Klaarmaken en bereiden fruithapjes

Meerdere keren per dag fruithapjes klaarmaken heeft de voorkeur, maar indien gewenst kan het ook 1 x per dag

- Dek het schoongemaakte en evt. gesneden of geprakte fruit goed af. Noteer de datum, naam, product en tijd erop.
- Haal er 15 min voor gebruik zoveel als nodig uit en bewaar de rest gekoeld.
- Bewaar het schoongemaakte of bereide fruit/fruithap niet langer dan 24 uur.
- Schoongemaakt fruit kan snel verkleuren. Dit kan geen kwaad, het kan voorkomen worden door het evt. met een beetje citroensap te vermengen.

Protocol: fopspeen

Als een kind een fopspeen heeft wordt die door de ouders van thuis mee gebracht. Deze worden door ons bewaard in hun eigen bak en meteen na gebruik opgeruimd. Het is niet te voorkomen dat ze op de grond vallen, kinderen kunnen hem uit bed gooien/laten vallen. Als fopspenen op de grond zijn gevallen/gegoid dienen deze schoon gemaakt te worden d.m.v. een wasbeurt onder de kraan.

Is de fopspeen door een ander kind gebruikt, dan dient deze schoongemaakt te worden. Eerst maak je hem schoon met water. Daarna stop je hem in de bak om uit te koken en zet je die 5 minuten in de magnetron. Bij direct gebruik de speen eerst afkoelen onder koud water.

Fopspenen worden bewaard in de tassen van de kinderen en worden tevoorschijn gehaald wanneer de kinderen gaan slapen. Na het slapen worden ze weer opgeborgen in de tassen van de kinderen. Ouders worden geadviseerd om een bakje voor de speen in de tas te doen.

Kinderen boven een jaar mogen geen fopspeen hebben in de leefruimte. De kinderen krijgen hun speen alleen als ze gaan slapen. Bij kinderen onder een jaar wordt deze gecontroleerd voordat die aan het kind gegeven wordt. Daarnaast is er altijd een leidster aanwezig die toezicht heeft op de kinderen. Als zij constateert dat het kindje op de fopspeen bijt zal deze afgenomen worden om verder gevaar te voorkomen.

Als fopspenen kapot zijn of na schoonmaak nog zichtbaar vervuild zijn zal deze aan ouders mee naar huis gegeven worden met het verzoek om bij volgend bezoek een andere mee te nemen.

Protocol: Verschonen/Verschoningsruimte

Algemene regels met betrekking tot verschonen:

- Verschonen moet strikt gescheiden zijn van voedselbereiding.
- Verschonen moet gebeuren op een verschoontafel.
- Verschonen gebeurt op een aankleedkussen dat intact is.
- Was na het verschonen altijd de handen met vloeibare zeep en droog deze af met een gastendoekje.
- Luiers na gebruik direct in de luierprullenbak gooien. Poepluiers moeten eerst in een geurzakje, daarna pas in de vuilniszak.
- Handen wassen na het verschonen moet altijd bij de verschoontafel.
- Handen wassen bij bereiding van eten moet altijd in de keuken.

De verschoning:

Zorg ervoor dat alle benodigde spullen bij een verschoning binnen handbereik liggen. Leg het kind op het aankleedkussen. Laat het kind nooit alleen tijdens het verschonen, een ongeluk is in een paar seconden gebeurd!

Als een kind gepoept heeft maakt dan de billetjes en het gehele gebied daaromheen goed schoon met billendoekjes en indien nodig met een vochtig washandje. Als je een vochtig washandje gebruikt dep de billen ed. van het kind dan goed droog. Vouw een vieze luier direct dicht en gooi hem weg in de luierprullenbak. Deze staat naast de commode. Indien er ontlasting in de luier zit, eerst in een luierzakje doen voordat de luier in de luierprullenbak gegooid wordt.

Als het kind last heeft van luierruitslag of rode billen, smeer de huid in met een crème. Bij aanbrengen van een crème altijd een vingercondoom om doen. Het vingercondoom meteen weggooien na gebruik. Heb je niet genoeg crème gepakt doe dan een nieuwe vingercondoom om voor je weer met je vinger de pot in gaat. Doe het kind nu een schone luier om.

Schoonmaken aankleedkussen:

Het aankleedkussen wordt na iedere verschoning gereinigd met een desinfecteer spray en een doekje. Dit doekje wordt na gebruik direct in de was gegooid.

Na iedere verschoonronde wordt de gehele aankleedtafel gereinigd met een desinfecteer spray en een handdoekje. Dit wordt na gebruik direct in de was gegooid.

Toiletgang

Zolang de kinderen nog niet zelfstandig naar het toilet gaan, moet er altijd iemand meegaan om de kinderen te helpen.

Het toilet is niet op kinderhoogte wel zijn er aanpassingen gedaan zodat kinderen op het normale toilet kunnen. Daarnaast zijn er ook potjes als alternatief voor kinderen die dit fijner vinden.

- Na toiletbezoek handen wassen bij wastafel.

- Gebruik vloeibare zeep en handdoeken. Voor ieder kind en na iedere keer handen wassen wordt het doekje in de was gedaan, een doekje mag nooit twee keer gebruikt worden.
- Toiletten, wasbakken, kranen en deuren worden dagelijks schoongemaakt.

Zindelijkheidstraining

Kinderen die bezig zijn met de zindelijk worden maken gebruik van het toilet/potje. Als deze kinderen moeten plassen doe je de luier of luierbroekje uit. Hebben ze gepoept dan eerst verschonen op de commode. Vervolgens gaan ze plassen op het toilet/potje, je laat ze zo veel mogelijk zelf doen maar geef sturing. Laat de kinderen na gebruik van het toilet zelf doorspoelen. Geef na het toiletbezoek aan dat ze handen moeten wassen. Zindelijkheidstraining gaat altijd in overleg met ouders.

Kinderen die geen luier meer dragen en dus zelfstandig gebruik maken van het toilet moet je ook wijzen op hun handen wassen na bezoek toilet.

Verschoningsruimte

Kinderen mogen alleen onder begeleiding in de verschoningsruimte zijn. De leidster kan zo de kinderen in de gaten zodat ze bijvoorbeeld niet in de wc zitten met hun handen. De commode wordt maandelijks gecontroleerd op gebreken. Eventuele gebreken worden gemeld en daar wordt een actieplan op gemaakt. De commode heeft geen scherpe hoeken dit is voor de veiligheid van de kinderen.

Voorkom dat kinderen speelgoed meenemen naar de toiletruimte. Gebeurt dit toch dient

het speelgoed eerst afgewassen te worden voordat er weer mee gespeeld kan worden

Protocol: Preventie wiegendood/ veilig slapen

Wiegendood is het onverwacht en plotseling overlijden van een ogenschijnlijk gezonde baby, in de regel tijdens de slaaperiode. Kinderen die aan wiegendood overleden zijn, zijn meestal jonger dan 1 jaar. Maar ook tussen het eerste en tweede jaar overlijden er nog enkele kinderen aan wiegendood. De oorzaak van wiegendood is een combinatie van verschillende factoren. Mogelijke externe oorzaken zijn: buikligging, warmtestuwing, onveilig bed/beddengoed, roken, weinig toezicht. Andere factoren die van invloed zijn: laag geboortegewicht, vermoeidheid, verkoudheid, stress.

Leg een baby nooit op de buik te slapen!

Een baby op de buik te slapen leggen maakt het risico van wiegendood wel vier tot vijfmaal groter dan gemiddeld. Bij een verkouden baby nog iets meer, bij een huilbaby aanzienlijk meer. Er zijn bepaalde, maar niet vaak voorkomende (aangeboren) afwijkingen waarbij buikligging (tijdelijk) wel wenselijk kan zijn. Vraag de ouders in zo'n geval om een schriftelijke verklaring van hun arts te overleggen en berg een kopie op in het dossier. Wijs ouders die zonder medische reden buikligging wensen, nadrukkelijk op de preventieadviezen. Willen zij desondanks dat hun baby in buikhouding slaapt, laat ouders het toestemmingsformulier invullen voor toestemming buikslapen en dit ondertekenen met een handtekening. Dit formulier moet in het kind dossier.

Kiest een ouder wordende baby, die gezond is, in goede conditie en motorisch ontwikkeld zodat vlot om en om draaien geen probleem is, regelmatig zelf voor op de buik slapen, dan is vasthouden aan steeds terugleggen op rug niet zinvol. De baby steeds teruggedraaien zal dan telkens de slaap verstoren. Gemiddeld zijn baby's met vijf maanden in staat om zelf van rug naar buik en weer terug te draaien, maar sommigen zijn er pas met negen maanden aan toe. Let bij een buikslaper wel extra op de bed veiligheid!

Inbakeren

Als ouders een baby aanbieden met het verzoek deze op de door hen toegepaste wijze in te bakken, dient allereerst te worden nagegaan of het inbakeren wordt gedaan in overleg met consultatiebureau of kinderarts en of de juiste, veilige methode, met goed materiaal en binnen veilige leeftijdsgrenzen, wordt toegepast. Een baby die niet in goede conditie is of b.v. koorts heeft mag nooit worden ingebakerd. Op verkeerde wijze of met ongeschikte middelen inbakeren kan risicovol zijn en de kans op het ontwikkelen van een heupafwijking bevorderen. Strikte leeftijdsgrenzen zijn van belang: een al wat oudere baby die er ingebakerd of losjes ingepakt in slaagt om te draaien, belandt in een potentieel levensbedreigende situatie! Ouders die hun kind ingebakerd willen laten slapen moeten het toestemmingsformulier invullen voor inbakeren en dit ondertekenen met een handtekening. Zie kind dossier.

Fopspeen

Omdat veranderingen in routine duidelijk een risico verhogend effect hebben, is het aan te raden om een baby die bij het slapen gaan aan een fopspeen is gewend, die ook in kinderopvang consequent voor het slapen te geven. Aanbevolen wordt het gebruik van

een fopspeen na de leeftijd van 10 maanden af te bouwen. Als kinderen slapen met een fopspeen mag dit geen koord bevatten, verwijder dit voordat het kind naar bed gaat.

Medicijnen

Gebruikt een baby medicijnen, vraag dan om het advies van de behandelend arts en ga na of is gecontroleerd op slaapverwekkende bijwerking (sommige artsen letten daar onvoldoende op!).

Voorkom dat een baby te warm ligt.

- De factor warmtestuwing speelt een waarneembare rol onder de baby's die onder het beeld van wiegendood overlijden. Door koude overlijdt zelden een baby.
- Zolang de voetjes (geven uitsluitsel als het nekje doet twijfelen) van een baby in bed prettig (= lauw) aanvoelen, heeft deze het niet te koud. Een baby die zweet heeft het al gevaarlijk warm!
- Zorg dat het niet te warm is of wordt in de slaapvertrekken. De verwarming hoeft er niet vaak aan. De aanbevolen slaapkamertemperatuur is 15 tot 18 graden.

Controleer de thermometer.

Zorg voor veiligheid in het bed.

- Leg een baby bij voorkeur te slapen in een babytrappelpak of maak het bedje laag op met een goed ingestopt laken met een dekentje.
- Gebruik nooit een dekbedje. Ook geen losliggende dekbedhoes met een dekentje erin. Combineer geen trappelpak met ander beddengoed. Laat een baby ook nooit met bedekt hoofd slapen. Met uitzondering van het buitenbed.
- Maak het babybed kort op: dat wil zeggen zo dat de voetjes vrijwel tegen het voeteneinde liggen. Dit is bedoeld om te voorkomen dat het kind onder het beddengoed schuift. Vermijd ook het opvullen van ruimte aan het voeteneinde met dubbelgeslagen dekens of een kussen.
- Gebruik nooit een kussen, een kussenachtige knuffel, zachte hoofd- en zijwandbeschermers, zeiltjes, tuigjes, koorden of voorwerpen van zacht plastic in het bedje.
- Te zachte matrassen zijn volgens vele onderzoeken een duidelijk verhoogd risico.
- Laat slaapkamertjes en beddengoed regelmatig luchten.

Voorkom gezondheidsschade door (mee)roken

Niet alleen voor wiegendood is roken een risicofactor. Rook kan een baby veel schade doen, met (levenslang!) blijvende gevolgen. Daarom mag nergens binnen ons gebouw worden gerookt.

Houd voldoende toezicht

- Kijk telkens als je een kindje naar bed brengt even in de andere bedjes.
- Houd nieuwkomers/jonge baby's zoveel mogelijk extra in het oog. Er zijn sterke aanwijzingen dat veranderingen in omstandigheden en routine bij (jonge) baby's stress veroorzaken.
- Ga in elk geval eenmaal per kwartier ter controle langs alle kinderen.

Ventileren

Het is zeer belangrijk voldoende te ventileren. Dit omdat de omgeving waar het kind ligt dan zo optimaal mogelijk is. Naast natuurlijke ventilatie is er daarom ook een WTW systeem aangebracht die de luchtverversing regelt en daarmee het binnenklimaat

aangenaam houdt. Bij extreme temperaturen maken wij tevens gebruik van een ventilator dan wel verwarming om het veilig slapen te waarborgen.

In geval van calamiteit

Als er ondanks alle voorzorgen toch een baby in ogenschijnlijk slechte conditie wordt aangetroffen, prikkel het kind dan door het aan te tikken, de voetzolen te kietelen en het op te pakken en zie of het zich herstelt. Zo niet, sla dan direct alarm (112 bellen) en begin met reanimeren. Het is van belang om actief te handelen, omdat er sprake kan zijn van een zogeheten ALTE (Apparent life threatening event = ogenschijnlijk levensbedreigende gebeurtenis), die ten goede kan worden gekeerd. Een baby die bleek, blauw en/of slap wordt aangetroffen, kan na prikkeling betrekkelijk snel weer bijkomen.

Roep andere leidsters te hulp, maar laat andere kinderen niet zonder toezicht. De locatie manager wordt gewaarschuwd en zij neemt contact op met de ouders, en met medische instanties. Het is van belang om van begin af aan feiten te noteren zoals het tijdstip, de omstandigheden en de betrokkenen. De te hulp geroepen arts dient in het belang van de diagnostiek ook zo spoedig als mogelijk is de temperatuur van de baby op te nemen.

Protocol: Krab en Bijt incidenten

Helaas bijten, krabben of spugen kinderen soms elkaar of leidsters. Een bijt-, krab-, spuug-, spat-, snij- of prikincident kan onder specifieke omstandigheden onder andere leiden tot besmetting met hepatitis B, hepatitis C of human immunodeficiency virus (hiv).

Als zich een dergelijk incident voordoet, moet je zo snel mogelijk bepalen of er een kans is op besmetting. Als dat het geval is, is meteen behandeling nodig. Dit is onderdeel van de jaarlijkse EHBO-cursus die medewerkers volgen. Bijtincidenten worden altijd gemeld bij ouders zodat zij waakzaam kunnen zijn op eventuele omstandigheden en verschijnselen van de benoemde ziektes. Bijtincidenten worden geanalyseerd om deze op deze manier in de toekomst te kunnen voorkomen.

Protocol vermissing

Laatste aanpassing: april 2025

Ondanks de voorzorgen en onze alertheid, kunnen kinderen aan de aandacht ontsnappen, wegkruipen of weglopen. Ieder kind dat kwijt is, wekt grote ongerustheid op en er kan gemakkelijk paniek uitbreken. Daarom is er een protocol opgesteld, zodat we doelgericht kunnen handelen en het overzicht kunnen behouden. In het protocol is preventief beleid omschreven om het risico op vermissing zo klein mogelijk te maken. Mocht een kind toch vermist raken, dan zijn er voor de verschillende scenario's stappen omschreven om overzichtelijk te kunnen handelen.

Wat verstaan wij onder 'vermissing kind':

- Als een kind tijdens het verblijf op ons kinderdagverblijf zoekraakt
- Het kind zonder toestemming meegenomen is door onbevoegde personen
- Als het kind tijdens een uitstapje zoekraakt

Wanneer is de kans het grootst dat een kind vermist wordt:

- Bij het brengen/halen van de kinderen
- Bij overgangssituaties bijv. bij het naar binnen gaan na het buitenspelen
- Tijdens een uitje
- Tijdens onoverzichtelijke situaties bijv. evacuatie

Vermissing tijdens de opvang

Wanneer ontdekt wordt dat er een kind mist, kun je een aantal dingen ondernemen die helpen het vermiste kind op te sporen. Dit betreft niet alleen het zelf zoeken, maar ook het verzamelen van informatie over het kind en over de omstandigheden van de vermissing. Onderneem de volgende stappen:

- Meld bij je naaste collega dat er een kind vermist is.
- Spreek met elkaar af wie op locatie blijft met de andere kinderen en wie het kind gaat zoeken.
- Laat de andere kinderen niet naar het weggelopen kind zoeken.
- Blijf kalm en denk helder na. Wanneer heb je het kind voor het laatst gezien? Wat was het kind aan het doen? Waar kon het kind ongezien weggelopen? Waar zou het naar toe kunnen gaan?
- Doorzoek eerst op de locaties alle ruimtes en roep de naam van het kind.
- Houd rekening met verstoppelken en in slaap vallen.
- Wanneer het kind tijdens de vermissing buiten heeft gespeeld, kijk dan goed op interessante plekken voor kinderen. Zoek eerst op de plekken waar het kind gevaar zou kunnen lopen bijv. water, verkeerswegen, parkeerplaatsen

Kind blijft vermist

- Schakel, indien mogelijk, na 10 minuten zoeken meerdere collega's in om te helpen

zoeken. Houd contact met elkaar via de mobiel.

- Breng de leidinggevende op de hoogte.
- Pedagogisch medewerkers overleggen met leidinggevende wie de ouder van het vermiste kind op de hoogte stelt.
- De leidinggevende neemt contact op met de politie als kind vermist blijft.
- Noteer de naam van de politiefunctionaris die je aan de telefoon hebt gesproken en de naam van de politiefunctionaris die als contactpersoon is aangewezen.
- De politie zal de zoektocht over gaan nemen.
- Afhankelijk van het resultaat van de zoektocht informeert de leidinggevende de andere ouders van het kindercentrum en de andere medewerkers.

Wanneer het vermiste kind terecht is

- Informeer de politie als deze ingeschakeld is.
- Informeer alle betrokkenen die weten dat het kind vermist is.
- Aan het kind zal worden duidelijk gemaakt welke onrust het heeft veroorzaakt, maar zonder boosheid.
- Ga na wat de reden van de vermissing was, zodat herhaling voorkomen kan worden.

Maatregelen ter voorkoming vermissing kind

- Elke pedagogisch medewerker op de groep weet hoeveel kinderen er op de groep aanwezig zijn.
- Let goed op het sluiten van de voordeur/hekje/ poort tijdens de breng/haal momenten.
- Het kind wordt niet meegegeven aan personen waarvan niet 100% zeker is dat dit volgens afspraak met ouders is. In twijfelgevallen wordt er contact opgenomen met de ouder(s) voor toestemming.
- De pedagogisch medewerker zorgt ervoor dat een invalkracht/stagiaire goed geïnstrueerd is.
- De kinderen spelen altijd onder toezicht van een pedagogisch medewerker buiten.
- De poort van de buitenruimte is voorzien van een slot dat niet opengemaakt kan worden door kinderen.
- Tijdens het buitenspelen/uitstapje worden de kinderen regelmatig geteld.
- Met de kinderen worden goede afspraken gemaakt over de plekken waar zij niet mogen komen om hun veiligheid te waarborgen.
- Tijdens een uitstapje worden de regel herhaalt en worden er eventuele nieuwe regels besproken
- Minstens één pedagogisch medewerker heeft een telefoon bij zich bij een uitstapje of bij buiten spelen buiten het terrein van de kinderopvang.

Protocol: Buitenbedje

Dit protocol is een aanvulling op het protocol veilig slapen. Het protocol veilig slapen vormt dus de basis. Kinderen slapen buiten in een buitenbedje. Het bed is gecertificeerd volgens de wettelijke bepalingen.

Plaats van het buitenbedje:

- Het buitenbedje staat op een vlakke ondergrond.
- Het buitenbedje is niet direct toegankelijk voor mensen van buitenaf. Het staat in de tuin van het kinderdagverblijf die is omheind met een hek.
- Het buitenbedje is zo geplaatst, dat er vanuit het gebouw ieder moment gekeken kan worden in het bed. Vanuit groepsruimte Bengeltjes is direct toezicht op het buitenbedje.
- Ventilatieopeningen en raampjes van het bed worden niet afgedekt, het horrengaas is vrij.
- Het bed wordt niet tegen een muur geplaatst.
- Het buitenbedje wordt alleen buiten gebruikt. Voorbereiding op het buiten slapen
- Voor gebruik wordt gecontroleerd of het horrengaas intact is.
- Indien vochtig, wordt het bedje aan de binnenkant gedroogd met een doek.
- De matrasjes worden in de ochtend in de buitenbedjes gelegd. Na gebruik of in elk geval aan het einde van de dag wordt dit binnengehaald.
- Kinderen worden gekleed op het slapen in het buitenbedje (rekening houdend met de seizoenen zie onderstaande tabel).
- Het bedje wordt altijd uit de wind en de zon gedraaid.

Voorwaarden voor het buiten slapen hanteren we de volgende regels:

- Ouders moeten een toestemmingsformulier “veilig slapen” hebben ingevuld voor het slapen van hun kind in een buitenbedje. Hierin hebben zij toestemming gegeven voor het buiten slapen.
- Er wordt ieder kwartier bij de baby gekeken. Het welbevinden van het kind staat voorop.
- Als het kind niet goed of helemaal niet slaapt in het buitenbedje, slaapt het binnen.
- Als een kind niet fit is slaapt het kind niet in het buitenbedje.
- Elke keer wordt door de pedagogisch professionals afgewogen of de omstandigheden voor betreffende kind goed zijn om buiten te slapen.

- De voeten van de kinderen worden na het slapen gecontroleerd, heeft het kind koude voeten, dan moet het kind extra kleren aan. Heeft het kind zweetvoeten, dan moeten er kleren uit.
- Baby's tot één jaar slapen niet langer dan 3 uur buiten in verband met geleidelijke afkoeling.
- Het buitenbedje is altijd gesloten. Dus ook als er geen kindje in ligt, dit i.v.m. insecten, blaadjes etc. die in het bedje kunnen komen.
- Het bed moet 1x per week grondig schoongemaakt worden van binnen en van buiten.
- Als er een defect is aan het bedje, dit direct melden bij de andere pedagogisch professionals en overleggen of het nog gebruikt mag worden.

Voorwaarden voor weersomstandigheden:

- Als er mist is of onweer, mogen er geen kinderen in het buitenbedje slapen.
- Als het regent mogen kinderen in het buitenbedje slapen, mits de regen niet naar binnen valt.
- De baby's mogen buiten slapen tot maximaal 28 graden, daarna slapen zij binnen.
- De thermometer hangt aan/bij het buitenbedje. Het bedje wordt in de schaduw gezet bij meer dan 20 graden.
- Bij warmer dan 20 graden slapen de kinderen zonder deken, of broek in een zomer slaapzak.
- Bij 20 graden slapen de kinderen met een normale slaapzak en een T-shirt.
- Bij 15 graden slapen de kinderen in een normale slaapzak, T-shirt met een jasje of vestje, met een deken.
- Bij 10 graden slaapt het kind in een winterslaapzak (met mouwen), met mutsje en deken.
- Bij -5 tot 5 graden wordt het bedje verwarmd met een kruik, voor dat het kind in bed gaat, wordt de kruik verwijderd. Kinderen wantjes aan. Duimende kinderen, dan overleggen met ouders, wantjes aan of binnen slapen.
- De baby's mogen buiten slapen tot maximaal 5 graden onder nul.

Buiten Tempratuur	Bedje voor verwarmen met kruik	Winterslaapzak, broek, T-shirt en sokken, handschoenen aan en muts op.	Winterslaapzak, broek, T-shirt en sokken aan	Deken	Alleen laken	Normale slaapzak, T-shirt, met een jasje of vestje	Zomer slaapzak, T-shirt
-5 tot 0 °C	X	X		X			
0 tot 5 °C	X	X		X			
5 tot 10 °C			X	X			
10 tot 15 °C				X		X	
15 tot 20 °C					X	X	
20 tot 25 °C							X
25 tot 28 °C					x		

Protocol Uitstapjes

Bij de kinderopvang proberen we iedere dag naar buiten te gaan. Wij spelen op het eigen terrein of maken samen een uitstapje. Soms in de buurt en soms verder weg. In de buurt gaan wij spelen in de speeltuin, maken wij een wandeling door de buurt (er is altijd iets te beleven in de stad), of doen we boodschappen. Op die manier krijgen de kinderen meer indrukken en leren zij met situaties omgaan. Bij uitstapje wordt extra gelet op risico's die er op het eigen terrein niet zijn b.v. water, meer verkeer

Veiligheid

Regelmatig gaan wij met de kinderen wandelen. De kinderen zitten dan met riempjes vast in de bolderkar. We hebben een professionele kar met plek voor 6 kinderen. Ook hebben we een dubbel kinderwagen met plek voor 2 kinderen inclusief meerijdsplankje waar plek is voor een extra kindje dat kan lopen. Voordat er een uitstapje gemaakt wordt, bespreken de pedagogisch medewerkers het plan van aanpak. Wie gaan er mee, hoeveel begeleiders gaan er mee, waar gaan we naar toe en hoe gaan we daarna toe. De medewerkers zijn in staat om in te schatten wat mogelijk is per groep. Soms wordt ervoor gekozen om kinderen op een fietsje of lopend mee te laten gaan. Een pedagogisch medewerker maakt afspraken met die kinderen en begeleidt ze tijdens de wandeling. Er wordt door de pedagogisch medewerker altijd gekeken naar wat mogelijk en veilig is. Ook wordt er tijdens het verlaten van de locatie gekeken naar het kind-ratio beleid. Pedagogisch medewerkers hebben altijd een keychord mee met daaraan een kaartje met het groepsnummer zodat in geval van nood een hulpverlener weet met wie die contact op moet nemen.

Verklaring wandelen

Ouders ondertekenen tijdens het intakegesprek een verklaring waarin staat dat ze mee morgen om te gaan wandelen. In de verklaring is onderscheid gemaakt in verschillende dingen. Zoals: boodschappen doen, naar de kermis, naar de kinderboerderij etc. Ouders kunnen op de verklaring precies aangeven wat ze wel en niet willen. Deze moet ondertekend zijn met een handtekening.

Hitteprotocol KDV De Dolle Mina's

Dit hitte protocol treedt in werking bij voorspelde temperaturen boven de 27 graden celcius. Jonge kinderen zijn kwetsbaar bij extreme temperaturen. Zij kunnen zichzelf namelijk nog niet goed beschermen tegen hitte en zijn hierbij afhankelijk van volwassenen. Kinderen met overgewicht, kinderen die weinig bewegen en kinderen met een ziekte zijn extra kwetsbaar.

Welke klachten krijgt een kind bij hitte?

Kinderen worden sneller vermoeid, klagen over hoofdpijn en krijgen concentratieproblemen. Soms gaan ze sneller ademen, lijken ze benauwd. In ernstige situaties kan het lichaam uitdrogen en oververhit raken door verlies van teveel vocht en een stijgende lichaamstemperatuur. Wees extra alert op uitdroging bij kinderen bij:

- Overvloedig zweten
- Droge mond
- Minder naar de wc gaan/minder plasluiers (met donkergekleurde urine)
- Duizeligheid, misselijkheid/ braken of spierkrampen
- Huilen, in ernstigere gevallen zonder tranen
- Verminderde lichamelijke activiteit, lusteloos of slaperig, in het ergste geval raken kinderen bewusteloos.

Vertoont een kind deze verschijnselen? Breng het kind dan naar een koele plek en laat het drinken, als het daartoe in staat is. Waarschuw een arts bij ernstige klachten of als de situatie niet verbetert.

Tips om warmte-overlast te beperken:

- Bied de kinderen vaak te drinken aan, bij voorkeur water. Het is belangrijk om te drinken vóórdat de kinderen dorst krijgen. Houd daarom in de gaten of de kinderen voldoende drinken.
- Plan geen intensieve bewegingsactiviteiten, pas het spel aan. Zoek daarbij een koele plek op, in of rond het gebouw. Soms is het binnen prettiger vertoeven dan buiten.
- Laat kinderen niet te lang in de zon spelen en smeer de kinderen vooraf in met zonnebrandcrème met een hoge beschermingsfactor (op de groep is standaard factor 50 aanwezig).
- Zoek verkoeling met waterspelletjes en zwembadjes. Plaats deze in de schaduw en zorg dat er altijd toezicht is. Ververs het water iedere dag.
- Bij sportdagen is het verstandig om het programma in te korten en meer pauzes te nemen. Zorg hierbij voor voldoende drinkwater. Vervang intensieve spellen door waterspelletjes in de schaduw.
- Zorg voor eten met veel vocht, zoals vers fruit (meloen) en groenten (komkommer, tomaat).
- Wees alert op insecten. Zet geen zoete limonade op tafel en laat kinderen na het eten van fruit de handen wassen.

Protocol werken tijdens hitte`

Dit hitteprotocol is op locatie aanwezig en makkelijk in te zien voor personeel, invallers,

vrijwilligers, ouders enz. Bij een buiten temperatuur van 27 °C of hoger volgt het personeel de tips en regels uit dit protocol.

Binnen:

- De ideale binnentemperatuur ligt tussen de 18°C - 22°C. In de zomer mag deze temperatuur tot ongeveer 25°C stijgen. Bij een hogere temperatuur vermindert de behaaglijkheid.
- Zorg voor voldoende ventilatie: - zet ramen en deuren open als het buiten koeler is dan binnen -gebruik ventilatoren.
- Plan geen intensieve bewegingsactiviteiten in
- Doe overdag zo min mogelijk verlichting aan.

Buiten:

- Plan geen intensieve bewegingsactiviteiten in
- Smeer de kinderen op zonnige dagen altijd in, ook als het half bewolkt is of ze in de schaduw spelen
- Smeer de kinderen een half uur voor het naar buiten gaan in
- Smeer de kinderen om de 2 uur in
- Smeer de kinderen in met ten minste factor 30
- Laat de kinderen tussen 11:00 en 16:00, wanneer de UV-straling het krachtigst is, niet in de zon spelen.
- Zoek verkoeling met waterspelletjes en zwembadjes. Plaats deze in de schaduw en zorg dat er altijd toezicht is. Ververs het water iedere dag.

Eten en drinken:

- Plan extra drinkmomenten in. Het is belangrijk om te drinken vóóordat de kinderen dorst krijgen. Houd daarom in de gaten of de kinderen voldoende drinken.
- Zorg voor eten met veel vocht, zoals vers fruit (meloen) en groenten (komkommer, tomaat).
- wees alert op insecten. Zet geen zoete limonade op tafel en laat kinderen na het eten van fruit de handen wassen.

Richtlijnen kinderen:



BESCHERM KINDEREN TEGEN DE ZON

- Vraag ouders hun kinderen in te smeren met zonnebrandcrème. Of smeer zelf de kinderen in.
- Maak schaduwplekken op de buitenspeelplaats en laat kinderen in de schaduw spelen. Houd ze tussen 12.00 en 16.00 uur zoveel mogelijk uit de zon.



LAAT KINDEREN MEER DRINKEN

Zorg voor extra drinkmomenten. Laat kinderen in de klas bijvoorbeeld een flesje water op tafel zetten.



PAS HET SPEL AAN

Laat de kinderen niet druk spelen in de zon, maar kies bijvoorbeeld voor waterspelletjes in de schaduw. Plan activiteiten in de koelere ochtend.



HOUD DE ZON BUITEN

Rol het zonnescherf uit of doe de gordijnen dicht voordat de zon naar binnen schijnt. Haal de zonwering voor de nacht weer weg. Dan koelt het gebouw in de nacht beter af.



KOELEN DOOR VENTILEREN

De ventilatiemogelijkheden van het gebouw bepalen wat de beste manier van koelen is. Weet u niet welk ventilatiesysteem het gebouw heeft? Vraag dit dan na, en vraag om instructie.

- Het wijd openen van ramen helpt alleen als het buiten minder warm is dan binnen. Anders komt er juist extra warmte binnen. Luchtbeweging helpt om zweet te verdampen en heeft hiermee een verkoelend effect. Het wijd openen van ramen en deuren kan zorgen voor luchtbeweging. Een ventilator ook.
- Begin te ventileren zodra het buiten koeler is dan binnen. Ventileer 's nachts zoveel mogelijk. Laat de mechanische ventilatie 's nachts aanstaan.
- Open de ramen niet als het gebouw voorzien is van balansventilatie met koeling. Schakel bij balansventilatie 's nachts de 'warmterugwinunit' uit, zodat de toegevoerde koelere buitenlucht niet opwarmt.

Richtlijnen volwassenen:

Wat u moet doen als het warm wordt



Drink voldoende

Drink 2 liter vocht per dag, ook als u geen dorst heeft. Drink bij voorkeur water. Vermijd alcohol.



Vermijd inspanning

Vermijd inspanning vooral tussen 12.00 en 16.00 uur, de warmste uren van de dag.



Blijf uit de hitte

Blijf binnen of in ieder geval in de schaduw tussen 12.00 en 16.00 uur, de warmste uren van de dag. Draag een hoed, zonnebril en lichte kleding.



Zorg voor koelte

Leg af en toe een koele handdoek in uw nek, neem een koele douche of bad. Laat de zonwering zakken of doe de gordijnen dicht van kamers die veel zon krijgen. Doe ook de ramen dicht als het buiten warmer is dan binnen (overdag) en zet ze open als het buiten koeler is ('s nachts en vroeg in de morgen).



Zorg voor elkaar

Steek een helpende hand toe als er in uw omgeving ouderen of zieken zijn, die hulp nodig hebben om deze adviezen op te volgen.
